



Oefeningen voor de Flow-Ball KIDS®



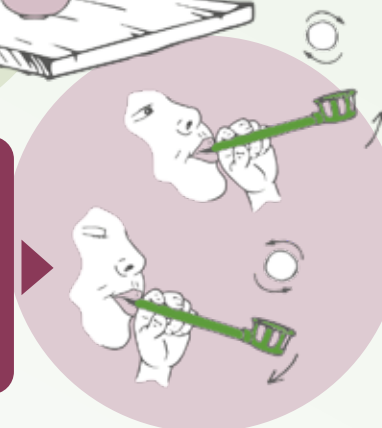
Blaas het balletje omhoog en draai zelf voor het opvangen een of twee keer in het rond.



Zet een kom op een tafel, en op een kleine afstand staan. Haal diep adem en probeer daarna het balletje in de kom te blazen.



Beweeg de Flow-Ball KIDS® lichtjes omhoog of omlaag en blaas een beetje zodat het balletje rond begint te draaien. U kunt dit variëren door deze oefening van langzaam naar steeds sneller uit te voeren.



Blaas het balletje zo de lucht in zo hoog en zo lang mogelijk.



Oefening voor 2 personen: Blaas het balletje richting de balkom van de medespeler, die daarna zo lang mogelijk het balletje in de lucht probeert te houden. Voordat de medespeler inademt het balletje eerst overblazen naar de ander, waarna diegene hetzelfde nadoet.



Blaas het balletje zo vaak als je kunt omhoog, en vang het daarna weer op in de balkom.



Onderhoud en zorg

Omdat uw Flow-Ball KIDS® tijdens gebruik in contact komt met speeksel, bevelen wij aan uw Flow-Ball KIDS® na gebruik schoon te maken. Was alle onderdelen met zeepwater, spoel met schoon water, maak grondig droog en zet weer in elkaar. We raden aan het apparaat eenmaal per week schoon te maken met goedgekeurde reinigingstabletten.

The Flow-Ball KIDS® is tested in accordance with EN 71 safety directives.

Head Office:

POWERbreathe International Ltd.
Northfield Road, Southam,
Warwickshire, CV47 0FG,
England, UK.
Tel: +44 (0)1926 816100
www.powerbreathe.com

EC REP HaB GmbH,
Porschestra. 4,
D-21423 Winsen an der Luhe,
Deutschland.



Flow-Ball KIDS® is geen speelgoed. Dit product is alleen gemaakt voor ademhalingsoefeningen. Ander gebruik wordt niet aanbevolen. Het materiaal in deze handleiding is alleen geschikt voor informatieve doeleinden. POWERbreathe International Ltd geeft geen garanties en doet geen toezeggingen betreffende deze handleiding of de hierin beschreven producten. Er worden geen aanspraken gemaakt of geïmpliceerd in het gebruik of de resultaten van de hierin beschreven apparatuur. POWERbreathe International Ltd is niet aansprakelijk voor enige schade, directe, indirecte of incidentele, gevolgschade of speciale schade, die voortvloeit uit of verband houdt met het verkeerde gebruik of afwijkingen van het voorgenomen gebruik van dit materiaal of de hierin beschreven producten.

Flow-Ball KIDS® is een gepatenteerd product en het ontwerp is beschermd. All rechten voorbehouden. De specificaties kunnen zonder kennisgeving wijzigen als gevolg van het continue ontwikkelingsprogramma voor de producten.

Het logo van POWERbreathe is een geregistreerd handelsmerk van POWERbreathe Holdings Ltd. Alle productnamen van POWERbreathe zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van POWERbreathe International Ltd.